



Fitnesstrainerin

Big Studio Old Gym

Wesseling

Ich habe mein Praktikum in einem Fitnessstudio in Wesseling vom 13.04.2015 bis 29.04.2015 absolviert. Ich lernte den Beruf der Fitnesstrainerin kennen. Ich musste die Kunden beraten, sie bedienen, ihnen Getränke machen, Handtücher geben und Proteinprodukte verkaufen. In meinem Praktikum habe ich viele Sportgeräte und ihre Funktion kennengelernt. Für welche Muskelpartien sie geeignet sind habe ich erfahren. Wie man richtig trainieren sollte, so, dass es der Gesundheit nicht schadet, wurde mir vermittelt. Ebenfalls habe ich über die Ernährung vieles erfahren. Meine Kollegen waren sehr freundlich, ich habe mich mit ihnen sehr gut verstanden. Ich würde den Betrieb nur weiterempfehlen, wenn sich auch jemand für Sport interessiert und es gerne macht. Es hat mir besonders gut gefallen, dass ich immer trainieren durfte, wann ich wollte, dass die Kunden und Kollegen sehr freundlich waren und wir uns nett unterhalten haben. Der Beruf war ganz interessant, ich würde ihn sehr gerne ausüben und noch mehr drüber erfahren.