



## **Sport- und Fitness- Kauffrau**

**Resolution fit A. Kurz u. I.  
Weißgerber GbR**

**Wesseling-Berzdorf**

Mein Praktikum absolvierte ich im Zeitraum vom 04.04 bis zum 20.04.2016 in dem Fitnessstudio „Resolution Fit“ in Wesseling-Berzdorf. Ich arbeitete täglich von 8.00 bis 13.00 Uhr oder von 15.00 bis 20.00 Uhr an der Theke.

Am ersten Tag wurde ich in einige Tätigkeiten eingearbeitet, so dass ich selbstständig an der Theke arbeiten konnte.

Zu meinen Haupttätigkeiten während meines Praktikums gehörten das Beraten und Bedienen der Kunden und Mitglieder.

Im Praktikum lernte ich, wie vielfältig der Beruf der Sport- und Fitnesskauffrau ist, denn man kann Kurse leiten, den Kunden einen Trainingsplan erstellen und in die Geräte einweisen.

Besonders gut gefiel mir die Arbeitsatmosphäre an der Theke, da unsere Betreuer sehr freundlich waren und mich mit in die täglichen Aufgaben einbezogen. So konnte ich einen vielfältigen Einblick in diesen Beruf erhalten.

Was mir nicht so gut gefallen hat, war das ich nicht sehr viel zu tun hatte.

Den Betrieb würde ich jederzeit weiterempfehlen.

Das Betriebspraktikum ist sehr sinnvoll, weil ich jetzt weiß, in welche Richtung ich meinen Berufsweg einschlagen möchte. Nach der 10. Klasse möchte ich mein Abitur machen.