



## **Trainerin und Managerin**

### **Sport- und Gesundheits- Zentrum by Balance of Power**

#### **Wesseling**

Mein Praktikum im Zeitraum von 04.04. – 20.04.2016 absolvierte ich im Sport- und Gesundheitszentrum by Balance of Power in Wesseling als Trainerin und Managerin. Ich arbeitete täglich von 10.00 bis 17.30 Uhr im Sport- und Gesundheitszentrum. Pause machen durfte ich täglich von 12.30 bis 13.30 Uhr.

Zu meinen Haupttätigkeiten während des Praktikums gehörten zwei Stunden Fitness und Kampfsport, die Kinderbetreuung und sämtliche Thekenarbeiten. An dieser habe ich Verträge rausgegeben und entgegengenommen sowie ich die Schlüsselausgabe- und Annahme für die Mitglieder ausgeführt. Ich habe unter anderem an der Theke die Bewirtung der Low Carb-Getränke, der Kalt- und Heißgetränke, der Eiweiß-Shakes und der Nahrungsergänzung fertiggestellt.

Im Praktikum habe ich gemerkt, wie abwechslungsreich und vielfältig der Verein ist. Eine spezielle Tätigkeit, die ich im Praktikum lernte, war, wie ich eine richtige Sportstunde leite.

Besonders hat mir der Umgang untereinander und miteinander im Verein gefallen. Außerdem finde ich es gut, dass ich spontan ein Probetraining auf Englisch führen durfte. Ich fand meine Betriebsleiterin und die Trainer sehr nett, sie haben mich jeden Tag herzlich empfangen.

Den Verein würde ich jederzeit weiter empfehlen!!

Den Beruf einer Managerin oder einer Trainerin könnte ich mir für die Zukunft vorstellen.

Deshalb ist das Betriebspraktikum sehr sinnvoll. Es hat meine Einstellung zu meinem Berufswunsch nicht geändert: Ich möchte nach der 10. Klasse meine Ausbildung zur Kauffrau im Gesundheitswesen machen und einen Trainerschein machen.