



Fitnessstrainer

WFC

Wesseling

Ich habe mein 3-wöchiges Praktikum im Rahmen des Wfc Studio vom 04.04 bis 22.04.2016 im Sport- und Gesundheitszentrum „Gym“ in Wesseling absolviert. Der Grund für diese Entscheidung war der, dass ich dort die Möglichkeit hatte, sowohl Erfahrungen im Bereich des Fitnessstrainings als auch im Bereich des Reha-Trainings machen zu können. Ich habe dann jeweils 6 Wochen in beiden Bereichen assistiert und auch das Training angeleitet. Angefangen habe ich mit dem Fitnessstraining und dann mit dem Reha-Training. Nebenbei kontrollierte ich, ob alle Geräte richtig geordnet waren. Am häufigsten war ich an der Theke tätig. Ich stellte mich den Kunden vor und gab ihnen anschließend die Schlüssel für die Schließfächer.

Meine Erwartungen an das Betriebspraktikum sind erfüllt worden, da es mir besonders gut gefallen hat so nahe mit den Gästen in Verbindung zu stehen. Nicht so gut hat mir das Reinigen des Fitnessstudios gefallen. Wie mir schon im Vorstellungsgespräch mitgeteilt wurde, wird im Fitnessstudio Selbstständigkeit gefordert.

Mit meinen Kollegen kam ich gut zurecht. Das Wesselinger Fitnessstudio kann ich wirklich weiterempfehlen, weil man hier viele Bereiche kennen lernt.

Ich persönlich finde das Betriebspraktikum sinnvoll, da es einen Einblick in die Berufswelt ermöglicht.

Auf jeden Fall bin ich mir sicher, dass ich bei einem Fitnessstudio als Nebenjob arbeiten werde.