



Fitnesstrainerin

Sport und Gesundheitszentrum „Balance of Power

Wesseling

Ich habe mein Praktikum im Sport und Gesundheitszentrum „Balance of Power“ in Wesseling vom 04.04.2016 bis zum 20.04.2016 absolviert. Meine Arbeitszeit begann um 11:00 Uhr und endete um 17:30 Uhr. Meine Mittagspause war von 13:00 bis 14:00 Uhr.

Das Sport und Gesundheitszentrum ist ein großer Verein, der viele Sportarten anbietet, wie z.B. auch Rehabilitationssport. Die Mitarbeiter waren superfreundlich und sehr hilfsbereit. Ich wurde vom ersten Tag an sofort integriert. Einmal pro Woche haben meine Arbeitskollegen und ich unten die Kick-Box Abteilung gereinigt. Es kam auch mal vor, dass wir 2-3 Stunden alleine waren und uns um die Mitglieder gekümmert haben. Wir haben eine eigene Sportstunde geplant und die auch durchgeführt. Meine Praktikumsbetreuerin hat mich oft mit zum Einkaufen mitgenommen. In der zweiten Woche haben die Praktikumsbetreuerin und ich die letzten zwei Stunden uns um die Betriebspraktikumsmappe gekümmert. Wir haben uns alle voll gut verstanden.

Trotz der positiven Eindrücke, die ich während des Praktikums sammeln konnte, kann ich mir nicht vorstellen, in diesem Berufsfeld später einmal tätig zu werden.