



Psychosozialer Begleiter

CBT St. Lucia

Wesseling

Mein Praktikum fand vom 04.04.2016 bis zum 20.04.2016 in dem Altersheim St. Lucia statt. Ich habe von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr gearbeitet. Meine Pause war von 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr.

An meinem ersten Tag zeigte mir eine Pflegerin den ganzen Betrieb. Mein erster Eindruck war dabei anders als ich anfangs erwartet habe. Es gab 3 Stockwerke in dem Senioren untergebracht wurden. Jedes war individuell eingerichtet. In meinem Stockwerk gab es zwei Essräume in dem sich die Senioren oft aufhielten um dort zu essen, singen etc. Außerdem gab es einen Personalaufenthalt, wo sich die ganzen Medikamente Toiletten usw. gab. Dieser Raum hatte einen Zahlenschloss an der Tür damit niemand außer den Mitarbeitern dort rein konnte.

Am ersten Tag habe ich direkt mit einer Aufgabe angefangen. Ich musste die Versicherungskarten der Senioren bei ihren Hausärzten einscannen lassen. Die erste Woche war etwas gewöhnungsbedürftig für mich da alles noch neu war. Aber danach habe ich mich an das Verhältnis angewöhnt. Meine Aufgabe war es den Senioren zu helfen mit ihnen zureden und auch ihr Geschirr abzuräumen und in der Küche etwas zu helfen.

Es gab jeden Tag ein anderes Programm, wie zum Beispiel eine Lese und Sing Stunde, der Besuch des Wochenmarktes usw. Diese Programme fanden immer am Vormittag statt und danach aßen die Senioren Mittag. Am Nachmittag nach der Pause gab es immer Kaffee und Gebäck für die Senioren. Dabei wurde erzählt, Spiele gespielt oder die Senioren schauten ihre geliebte Tier Sendung im Fernseher.

Alles in einem war das Praktikum sehr schön. Ich habe erfahren wie das Leben mit Senioren so ist und würde den Betrieb für Leute die etwas im Bereich Soziales lernen wollen unbedingt weiter empfehlen.