



Fitnesstrainerin

WFC Wesseling

Wesseling

Mein 3-wöchiges Praktikum habe ich vom 04.04 – 22.04.2016 im Sport- und Gesundheitszentrum Gym in Wesseling absolviert. Ich arbeitete täglich von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr und in der zweiten Woche von 16:00 Uhr bis 22:00 Uhr. Der Grund für diese Entscheidung war, dass ich dort die Möglichkeit hatte, sowohl Erfahrungen im Bereich des Fitnesstrainers als auch im Bereich des Reha-Trainings machen zu können. Ich habe drei Wochen in beiden Bereichen assistiert und auch das Training angeleitet. Angefangen habe ich mit dem Fitnesstraining und anschließend habe mich mit dem Reha-Training befasst. Nebenbei kontrollierte ich, ob alle Geräte richtig geordnet waren. Am häufigsten war ich an der Kasse tätig und ich verkaufte Eiweißprodukte.

Meine Erwartungen an das Praktikum sind erfüllt worden, da es mir besonders gut gefallen hat, so nahe mit den Gästen in Verbindung zu stehen. Wie mir schon im Vorstellungsgespräch mitgeteilt wurde, wird im Fitnessstudio Selbstständigkeit gefordert.

Mit meinen Kollegen kam ich gut zurecht. Das Wesselinger Fitnessstudio kann ich wirklich weiterempfehlen, weil man hier viele Bereiche kennen lernt.

Ich finde das Betriebspraktikum sinnvoll, da man einen Einblick in die Berufswelt bekommt.