



## **Fitnesstrainer**

### **Big Studio/Old Gym**

### **Wesseling**

Mein Praktikum absolvierte ich vom 04.04.2016–20.04.2016 von Montag–Freitag von 9:00 Uhr–16:00 Uhr beim Big Studio/Old Gym.

Meine Haupttätigkeiten waren, das Reinigen von Sportgeräten und das Ordnen von Gewichten. Außerdem musste ich Getränke bzw. Shakes für die Kunden anfertigen und für das Studio des Chefs jegliche Lebensmittel einkaufen gehen.

Bei diesem Schulpraktikum habe ich gelernt, wie es ist selbständig ein Fitnessstudio zu führen und wie zum Beispiel ein Studio sauber zu halten ist, Lebensmittel/Getränke zu kaufen und den Trainierenden dort zu helfen.

Besonders gut hat mir gefallen, mal hinter die Kulissen eines Fitnessstudios zu schauen, wie vielfältig, interessant und vor allem verantwortungsbewusst der Beruf der Fitnesstrainer ist.

Diesen Praktikumsbetrieb kann ich mit sehr gutem Gewissen weiterempfehlen, da die Mitarbeiter und der Chef sehr hilfsbereit sind und auch sehr freundlich mit den Praktikanten umgehen.

Obwohl mir das Praktikum gut gefallen hat, würde ich gerne als Kfz Mechatroniker arbeiten.